Fitness Planner

Monday							
Meals	Workout						
В	Strength						
A	Cardio						
s	Cardio						
D	Water						
Calories In	Calories Out						

Tuesday								
Meals	Workout							
В	Strength							
A	Cardio							
D	Water							
Calories In	Calories Out							

Wednesday							
Meals	Workout						
В	Strength						
A	Cardio						
s	Cai dio						
D	Water						
Calories In	Calories Out						

Thursday							
Meals	Workout						
В	Strength						
A	م المام						
S	Cardio						
D	Water						
Calories In	Calories Out						

Friday							
Meals	Workout						
В	Strength						
A	Cardio						
s	Cardio						
D	Water						
Calories In	Calories Out						

Saturday							
Meals	Workout						
В	Strength						
A	Cardio						
s	Cardio						
D	Water						
Calories In	Calories Out						

Sunday						
Meals	Workout					
В	Strength					
A	Cardio					
s	Cardio					
D	Water					
Calories In	Calories Out					

'	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
•	•	•	•	•	•	•	٠	•	•	٠	•	•	٠	٠	•	•	•
		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
		•	•	•	•	•			•	•	•		•	٠	•	•	•
		•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		•	•	•
	•	•	•	٠	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	٠	•	•	•	•	•	•	٠	٠	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
				•			•		•	•	•				•		•
•		•	•	•	•	٠		•	•	•	•	•		•	•	•	•